

## УЖ ПОЛНОЧЬ БЛИЗИТСЯ

«Бойся своих желаний, иногда они исполняются» – это выражение верно лишь для тех, кто не слишком вдумчиво их формулирует. В ожидании новогодней полночи изучаем основные принципы, способные помочь нам под бой курантов загадать именно то, что мы действительно хотим.

**1** Загадывай желание максимально точно и детально. «Хочу встретить идеального мужчину» может привести к тому, что он явится тебе в виде мужа подруги или случайного прохожего, поинтересовавшегося у тебя «который час» и исчезнувшего за поворотом навсегда. А уж формулировка «хочу любви» может привести вообще к чему угодно.

**2** Постарайся обходиться без частицы «не». Дело даже не в том, что наше подсознание не способно ее воспринять, а в том, что намного лучше программировать себя на конкретный результат. «Не хочу жить в большом городе» лучше заменить на «хочу купить дом на юге Италии». А то с таким запросом рискуешь обнаружить себя где-нибудь в избушке села Гадюкино.

**3** Определись с примерными сроками. Мы часто упускаем из виду, что желание, например, «хочу поехать в Австралию и увидеть там кенгуру» может исполниться через столько лет, что ни Австралия, ни кенгуру не принесут тебе искомого удовольствия. Однако привязываться к конкретным датам тоже не надо – Вселенная работает как волшебник, а не как курьер по доставке желаний.

**4** Проверь, не противоречат ли желания друг другу. Мы редко задумываемся, что послания в космос «хочу стать начальником» и «хочу в кругосветное путешествие», реализованные одновременно, могут подпортить радость муками выбора. Постарайся понять, что тебе нужно на самом деле, и загадывай точнее (см. п. 1). Если тебе вдруг предложат стать капитаном корабля, формально твои желания исполнены: ты босс, и ты путешествуешь.

**5** Формулируй и действуй! Конечно, есть желания, с которыми нужно просто довериться Вселенной (и своему подсознанию) и ждать, пока оно исполнится. Причем в этом случае важно не циклиться, а, задумав желание, внутренне его «отпустить». Но есть и другие мечты, сильно связанные с действием. Если ты хочешь открыть свое дело, получить второе образование, стать душой компании и т.д. – без твоих усилий тут не обойдется.





Теперь самое время переходить от теории к практике! Обдумай и запиши свои желания, сформулированные правильно и честно. А в новогоднюю ночь можешь загадывать их уже вполне официально.

4.

8.

1.

5.

9.

2.

6.

10.

3.

7.

С новым  
счастьем!