

Библиотечный Проект ЗДОРОВЫЙ ГОРОД

«Мы – за здоровый образ жизни!»

Согласно заключению экспертов ВОЗ, если принять уровень здоровья за 100%, то состояние здоровья, лишь на 10% зависит от деятельности системы здравоохранения, на 20% - от наследственных факторов, на 20% - от состояния окружающей среды. А остальные 50% зависят от самого человека, от того образа жизни, который он ведет.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития всей жизнедеятельности человека, полноценного выполнения им социальных функций и достижения активного долголетия.

Библиотечный Проект «Здоровый город» предусматривает реализацию мероприятий по продвижению идеи здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, формированию навыков безопасности жизнедеятельности.

Цели и задачи Проекта:

- Участие библиотеки в формировании здорового образа жизни и духовно-нравственной культуры населения,
- Привлечение специалистов заинтересованных организаций и учреждений, учебных заведений к совместной деятельности.

Основные направления работы:

- Пропаганда здорового образа жизни,
- Проведение совместных мероприятий профилактического характера с учебными заведениями микрорайона,
- Взаимодействие с организациями и учреждениями, осуществляющими деятельность по профилактике злоупотребления психотропными веществами, пропаганде здорового образа жизни,
- Организация альтернативного творческого досуга населения в соответствии с календарным планом культурно-творческих мероприятий библиотеки,
- Участие в поддержке жизненной активности людей пожилого возраста, людей с ограниченными физическими возможностями.

Примерный список потенциальных партнеров проекта:

- Областной наркологический диспансер Псковской области
- ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Псковской области»
- Кожно-венерологический диспансер Псковской области
- Псковское региональное отделение «Красный Крест»
- Центр профилактики Анти-СПИД «Инициатива»
- Центр планирования семьи и репродукции
- Городская поликлиника № 1 г.Пскова
- Медицинское училище

- Областной центр семьи
- Медицинские работники и студенты Псковского медицинского училища – читатели библиотеки

Календарный план проекта на 2011 год

№ п/п	Мероприятия	Дата реализации	Партнёры
1.	Детский конкурс по созданию листовок-иллюстрированных высказываний о здоровье, с последующей кампанией по их расклейке в микрорайоне	Июнь-июль-август	Образовательные учреждения м/р
2.	Организация совместной санитарно-просветительной площадки в библиотеке и кабинете врача общей практики (Н.Васильева, 83-а): распространение рекламных материалов, информационные встречи для различных возрастных и социальных категорий	В течение года	Специалисты кабинета врача общей практики микрорайона Любятово
3.	«Зона здоровья». Оборудование имеющейся детской площадки рядом с библиотекой, с учетом интересов, связанных с укреплением и сохранением детского здоровья	Май	Депутаты Управляющая компания микрорайона
4.	Создание рекламных листовок для различных категорий населения (пожилые люди, студенты, инвалиды и др.: «Чтение – инструмент сохранения психического здоровья» и др.)	В течение года	-
5.	Создание на сайте библиотеки раздела «Невыдуманные истории людей, преодолевших проблемы со здоровьем и вернувшихся к активной социальной жизни»	В течение года	-
6.	«Город и здоровье» - часы полезной информации для молодежи	В течение года	Общество «Знание» Образовательные учреждения м/р
7.	«Интерактивная книга о твоём организме» - информационно-познавательные встречи, с использованием слайд-презентаций	В течение года	Детский сад № 29

Проект действует в первую очередь в библиотеке и на территории микрорайона Любятово.

Сроки реализации: январь – декабрь 2011 года

Главный исполнитель: библиотека микрорайона Любятово «БиблиоЛюб»

г.Псков, январь 2011 года