

БЫТЬ ПО-МОЕМУ ВЕЛИ



Татьяна Степанова

В эту самую ночь мы загадываем самые заветные желания. Как сделать, чтобы они исполнились наверняка? Читайте нашу «инструкцию».

Желания в картинках

Многие психологи советуют визуализировать свои желания. Например, сделать коллаж из фотографий, на которых изображено то, о чем мечтаешь, и почаще на него смотреть. Это очень правильно – так желание будет четко сформулировано, а это первый шаг к его исполнению. Ведь часто наши мечты очень неконкретны: «Пусть все будет хорошо». А как именно хорошо? Надо определиться. Или, например, многие люди под бой курантов загадывают кучу денег. А на что вы их собираетесь потратить? И зачем? Вот это и есть настоящее желание. Иногда, хорошенько разобравшись со своими целями, понимаешь, что они или не требуют денег вовсе, или необходимая сумма намного меньше, чем кажется.

Ничего лишнего

Не нужно думать, каким конкретно образом сбудется ваша мечта. Если загадать свое заветное

желание так: «Хочу, чтобы у меня было много работы, тогда я получу много денег и в отпуск уеду в Доминикану», – получится, что вы мечтаете о путешествии, но перед этим нажелали себе целый воз дел.

Многие, кстати, так увлекаются зарабатыванием денег, что на реализацию главного желания времени и сил уже не остается. К тому же зарабатывание – дело азартное: всегда кажется, что денег все равно как-то мало, и надо еще, еще. Так что расслабьтесь и доверьте воплощение вашей мечты Вселенной. Уж она точно найдет лучший способ отправить вас в Доминикану или куда вам там еще хочется.

Следите за речью

Чтобы желание сбылось, надо произносить его правильно:

- ★ текст должен быть простым, очень конкретным – чтобы даже ребенок сообразил, чего вы хотите, и нельзя было понять желание как-то по-другому;
- ★ желание должно быть коротким – пусть оно уместится в предло-
жение из семи слов;

★ загадывая желание, не используйте «не» и других отрицаний – наше подсознание их не воспринимает.

Умение ждать

Одни верят, что надо очень истово желать, чтобы мечта сбылась, и не отвлекаться на другие мысли. Другие убеждают, что, наоборот, лучше расслабиться и желаемое «само придет». Кто прав?

Однажды поставили такой эксперимент: курицу поместили перед прозрачной Г-образной стенкой, а за ней насыпали зерно. Птица начала упрямо ломиться сквозь эту преграду. Но для того, чтобы получить еду, ей нужно было всего лишь двинуться в противоположном направлении: обойти стенку. Прямой путь – не самый короткий.

Другие психологические эксперименты также предостерегают от чрезмерной одержимости мечтами. «Есть так называемый закон Йеркса – Додсона. Психологи предлагали людям решить несложные задачки, а за успешное решение обещали деньги. Оказалось, что если вознаграждение маленькое, люди работают спустя рукава. Если расценки повышаются, результативность растет. А если за те же головоломки обещаны очень серьезные деньги, то... люди решают их даже хуже, чем за самую низкую плату! Просто мысли о возможном выигрыше мешают им думать над головоломкой. Поэтому не стоит себя накручивать, мечтая о сбывшемся желании. Загадали – и забудьте.

Страхи сбываются

Нельзя думать, что желание не сбудется. Сбывается все, и страхи в том числе. Поэтому если вы считаете, что сейчас нет реальной возможности осуществить вашу мечту, она не сбудется. На самом деле страхи и сомнения – это «отговорки», которые мешают вам пойти дальше. Или же в глубине души вы просто не хотите того, чего заставляете себя желать.

Идите навстречу

Пожалуй, самое популярное желание, которое загадывают под елкой, – встретить любовь. Это про вас? Тогда, загадав желание, не сидите сложа руки, а идите навстречу мечте! Если в вашем кругу общения нет подходящего мужчины – расширяйте этот круг. Ступайте в другие места, завязывайте контакты. И учитесь себя подавать, быть приятной: когда люди встречают приятного человека, они с ним не расстаются.

Получите вашу мечту

Как только вы посылаете импульсы своего желания в пространство, мир начинает давать вам знаки и подсказки, которые помогут приблизиться к желаемому. Нужно пользоваться ими! К примеру, деньги не прольются на вас в виде золотого дождя. Зато кто-то подскажет способ их получения, принесет добрую весть или откроет нужную дверь. Но часто люди пугаются и говорят: «Ой, ну не знаю, может, в следующий раз».

РАЗРАБОТАНО И ПРОИЗВОДИТСЯ «ИНФАРМА».

Эффективное решение серьезных проблем

ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ – ПОКУПАЕМ РОССИЙСКО!

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

Ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10-15 лет. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, что позволяет увеличить объем движений и уменьшить неприятные ощущения в «проблемных зонах». «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ

Холодная сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Причина недомогания – вирусы, распространяющиеся воздушным путем. Защита от них должна быть комплексной. Немаловажное значение имеет ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Как правило, это грибковая инфекция. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей или быстрое их возвращение после лечения, побочные эффекты вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и растущие участки ногтевых пластинок, вырастить здоровый ноготь и предупредить повторение проблемы.



ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ



Частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Тщательно подобранный состав косметического крема «МУКОФИТИН» из камфары, масла пихты, эвкалипта, алоэ, витамина РР и др., обеспечивает благотворное влияние на бронхо-легочную систему, имеет согревающее действие.

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ

Справки по применению: (495) 729-49-55

www.inpharma2000.ru

Реклама