



ПРАЗДНИК без слез и обид

Никто так не любит Новый год, как дети. Именно поэтому любые проблемные ситуации во время праздника воспринимаются чересчур болезненно. Не в наших силах предугадать все до мелочей. Но быть готовыми к возможным конфликтам и сгладить их нам вполне по силам

Текст: Анна Моргунова

Здравствуй, Дед Мороз!

К самому главному гостю — самые высокие требования, именно с ним связано множество конфузлов. Например, ребенок, особенно маленький, может попросту испугаться человека с бородой и грубым голосом. Вот почему в садиках к малышам чаще приходит Снегурочка — она внушает больше доверия.

ПОПРОБУЕМ ИЗБЕЖАТЬ Чтобы ребенок не испугался приглашенного на дом Деда или не застенялся, лучше заранее его подготовить — рассказать, что Мороз высокий, сильный, но очень добрый. Кроме того, стоит внимательнее отнестись к выбору главного новогоднего персонажа. Опытный аниматор со стажем знает, как решать конфликтные ситуации, как во-

влечь ребенка в процесс. Хорошо, если вы заранее пообщаетесь с артистом: убедитесь в его профессионализме, узнаете, на какой возраст рассчитан сценарий (у профи должно быть в запасе несколько вариантов). Лучше, если с ним придет "внучка". А вот к детишкам младше трех лет Деда Мороза лучше не приглашать — обычно это заканчивается слезами.

ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ... Если малыш испугался бородатого гостя, не стоит грозить, что останется без подарков. Лучше утешить и успокоить, а если контакт совсем не получается — отпустить Деда с миром.

Еще один возможный сбой: ребенок (обычно пяти-шести лет) догадался, что Дед Мороз ненастоящий.



На утреннике

Праздничное выступление в садике или в младшей школе — важное событие для ребенка. Ведь он не только зритель, но и участник: волнуется, переживает, хочет в лучшем свете показать свои умения и хорошо выглядеть в глазах сверстников и родителей. Как быть, если, скажем, сбился, забыл стишок или песню?

ПОПРОБУЕМ ИЗБЕЖАТЬ Не стоит уделять чрезмерное внимание подготовке к выступлению. Это только усилит волнение, тревогу и страх — а вдруг не получится, вдруг забуду?! Эффективнее репетировать стихи и песни между делом, в игровой форме, с шутками и похвалами.

ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ... Педагоги, конечно, подскажут и помогут. Задача родителей — не ругать ребенка, не акцентировать внимание на провале, а найти, за что можно похвалить.

Детишкам пяти-шести лет настроение могут подпортить сверстники. “А у меня платье лучше!”, “Я длинный стих читаю, а тебе не дали!”.

ПОПРОБУЕМ ИЗБЕЖАТЬ Постарайтесь, чтобы ребенок был доволен своим нарядом, учитывайте не только свои предпочтения. Если малыш переживает из-за маленькой роли, подумайте, как сделать ее выразительной и яркой, скажите, что его выступление станет самым запоминающимся.

ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ... Научите чадо “побеждать” обидчика, сглаживая конфликт, а не раздувая его. Например, мудро и с достоинством ответить: “Да, платье у тебя красивое, но у других — тоже”, “У тебя большая роль, но все выступили отлично”. Если же маленький провокатор добивается конфликта, можно переключить его внимание или спокойно сказать, что в такой красивый праздник не принято никого обижать.



ПОПРОБУЕМ ИЗБЕЖАТЬ По возможности заранее оцените профпригодность аниматора из агентства — его костюм и поведение. Если же роль Деда Мороза отводится кому-то из близких, будьте осторожнее с узнаваемыми деталями: обувью, запахом туалетной воды и т. д.

ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ... Здесь все зависит от возраста ребенка и степени сомнения в истинности Деда Мороза. Кому-то можно сказать, что дедушка или дядя — помощник настоящего Деда Мороза, у которого просто не хватает времени на всех детей. А кому-то объяснить, что именно в этот Новый Год пришло время рассказать про чудесную традицию переодевания и вручения подарков, а также историю самого Деда Мороза. Главное — сохранить атмосферу праздника.



Реклама



Я и моя семья ценим европейские яблоки за их качество, вкус и неповторимый аромат
— Светлана, 37 лет, мать двоих детей

Мы знаем, что вам нравится вкус европейских яблок

Мы надеемся, что они скоро вернутся на ваш стол

Свежие, запеченные, отдельно или в составе главных блюд... Россия знает их настоящими, ароматными, вкусными и качественными. Надеемся, что скоро вы сможете вновь наслаждаться европейскими яблоками, ощущая всю полноту жизни!

Помните о нас. Помните о яблоках из Европы

Для получения более подробной информации посетите наш сайт:

www.yabloki.eu



FROM EUROPEAN UNION



ПРОЕКТ ФИНАНСИРУЕТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ЕВРОПОСКОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО ПОЛЬСКИХ



ARR Regionalny Program Operacyjny



ПРОЕКТ СОФИНАНСИРУЕТСЯ ФОНДОМ ПРОЕДИМЕНА ОЩЕДИВ И ВРЪЩАВ

Не досталось подарка... Пожалуй, самый обидный вариант. Но иногда случается, что на утреннике или празднике малышу его действительно не хватило — просчитались взрослые или что-то перепутали. Чтобы сказка не превратилась в трагедию, надо спасти ситуацию.

ПОПРОБУЕМ ИЗБЕЖАТЬ Стоит заготовиться несколькими универсальными подарками — чемоданчиками со сладостями, книжками, новогодними символами. Тогда, что бы ни случилось, всегда будет утешительный приз или маленький презент для своего или неожиданно зашедшего в гости ребенка.

ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ... Ребенку, который верит в Деда Мороза, можно рассказать, что в мешке у того была дырка, и подарок, видимо, выпал. Но помощницы-снежинки подобрали его и принесли домой. Если подобная сказка не подходит по возрасту, просто от-

влеките чадо и скажите, что неурядицы случаются, но дома его ждет подарок, ведь в Новый год иначе не бывает.

Не меньше может разочаровать скучный, обидный, неуместный или просто "не тот" подарок под елкой.

ПОПРОБУЕМ ИЗБЕЖАТЬ Конечно, в идеале лучше дарить то, что ребенок просил и хотел. Но если в его "листе ожиданий" стоял живой пони или фабрика мороженого, остается хотя бы избежать основных подарочных ошибок. К ним относятся вещи:

- не по возрасту — если чадо считает себя взрослым и самостоятельным, игрушки и предметы с героями мультфильмов могут его разочаровать;
- с дидактическим подтекстом — полезные дары лучше приберечь на другой случай. Книга для мальчишки, который не любит читать, набор рукоделия для девочки, обожающей спорт и активные игры, — не лучшая идея;

- на потом, вроде роликов или велосипеда, радуют и разочаровывают одновременно: ведь ими нельзя воспользоваться прямо сейчас;

- о которых мечтали родители: если об этой вещи или игрушке вы грезили в детстве, совсем не значит, что она понравится ребенку. Если очень уж хочется, подарите машинку или заветный кукольный домик себе — глядишь, чадо тоже проявит интерес.

ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ... Упаковка разорвана, а малыш явно не в восторге от содержимого? Можно попробовать сделать подарок интереснее с помощью игры, придумать предысторию или показать, как еще использовать эту вещь, чтобы всем было весело. И конечно, сказать, что Дед Мороз старался, но, видно, не угадал или, может быть, перепутал... Однако впереди еще будут праздники, веселые события и долгожданные подарки.

НОВЫЙ ГОД НЕ В РАДОСТЬ

СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ТИПИЧНЫХ СИТУАЦИЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ИСПОРТИТЬ ВСЕ ПРАЗДНИКИ. ВОТ БЕЗ ЭТОГО ЛУЧШЕ ОБОЙТИСЯ

Слишком насыщенные торжества

Сегодня — театр, завтра — кино, плюс к этому ежедневные гости... Уже в середине такого марафона вы заметите, каким капризным и обидчивым стал малыш. Избыток веселья — это тоже перегрузка и стресс, поэтому активный досуг лучше чередовать со спокойным.

Праздник без праздника

Бывает и наоборот: взрослые не любят Новый год, отмечают по-минимуму и прививают это отношение детям. Психологи не советуют лишать малышек сказки и чуда — на фоне общего праздничного настроения это особенно обидно.

Нарушения режима дня и питания

Слишком много сладостей и "вредностей", поздний отбой и сон до обеда не могут не порадовать шалунов, но заканчивается все плохим самочувствием и усталостью. Кроме того, потом будет очень трудно адаптироваться к школе или саду. Пары таких дней непослушания за каникулы будет вполне достаточно.

Смешение взрослых и детских мероприятий

Сидеть за столом с тетями и дядями и слушать их разговоры невероятно скучно. Особенно в праздник. Взрослые нервничают, что им не дают поговорить, а дети обижаются. Обязательно уделите время детским развлечениям. Кстати, обычно они и взрослым доставляют колоссальное удовольствие.





Кто последний?

Если на празднике предусмотрены конкурсы, слезы проливаются чаще, чем хотелось бы. Соперничество в детском возрасте — серьезная проблема. Пока один ребенок с радостью выполняет задания Деда Мороза и отгадывает загадки, другой может обиженно сидеть на стуле и считать себя самым несчастным в мире.

ПОПРОБУЕМ ИЗБЕЖАТЬ Устраивая праздник, отдавайте предпочтение конкурсам без ярко выраженных

победителей. Пусть участвуют все по мере возможностей. Отлично проходят двигательные, танцевальные, топательно-хлопательные задания — всем весело и никому не обидно.

ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ... Часто кто-то из детей не хочет принимать участие в общем веселье, не стоит его заставлять. Тихого и скромного можно взять в помощники, чрезмерно активному или агрессивному — дать индивидуальное задание. **ДС**



“БОЛЬНАЯ” ТЕМА

Случается, что накануне долгожданного праздника ребенок заболевает. Педиатры и здравый смысл подсказывают: не надо рисковать здоровьем, ни своим, ни других детей, лучше отсидеться дома. Ведь впереди еще целые каникулы, проболеть которые будет еще обиднее. Чтобы чаду не было так грустно и обидно, можно предложить отметить особый праздник в другой день — Старый Новый год или Рождество. А если малыш заболел перед утренником, можно предложить ему после выздоровления устроить концерт для домашних. Пусть нарядится, прочитает стихотворение, споет песенку, разумеется, под дружные семейные аплодисменты.