



Светлана ФИЛIEВА,
детский психолог,
арт-терапевт,
www.filyeva.com

Приближается праздник, и родители стараются устроить для детей незабываемый Новый год. Конечно, встреча с «настоящим» Дедом Морозом у себя дома может стать самым ярким моментом праздника. Но не для всех. Когда продумываешь развлекательную программу, учитывай возраст, темперамент, особенности характера ребенка.

«МАМА, У НЕГО МЕШОК!»

Для взрослого человека Дед Мороз – смешной и добрый персонаж из сказки, а для малыша – большой, странно одетый человек с бородой, громким голосом и подозрительным мешком. Ситуация, когда ребенок в слезах убегает от веселого волшебника, совсем не редкость. Я бы вообще не советовала приглашать Деда Мороза к детям до 2–3 лет: для них это слишком яркий эмоциональный опыт. Подсказка: многие малыши больше обрадуются Снегурочке и ее помощникам – белочкам, зайчикам и снежинкам.

НАСТРОИТЬСЯ НА ВСТРЕЧУ

Ты твердо решила пригласить Деда Мороза? Заранее подготовь ребенка к этой встрече: хотя бы за две недели начинай читать сказки и стихи про зимнего волшебника. Расскажи, кто он такой и где живет. Можно вместе



КТО ПРИШЕЛ В ГОСТИ?

Все еще сомневаешься, стоит ли приглашать к ребенку Деда Мороза? Надеемся, советы нашего эксперта помогут тебе определиться

пересмотреть новогодние мультфильмы и кино. Это станет профилактикой распространенных детских страхов перед ряжеными персонажами. Предупреди, что в праздничную ночь волшебник обязательно зайдет к вам в гости: ребенку лучше знать, когда и где он с ним встретится.

Ты можешь пригласить профессионального артиста. Предварительно узнай программу, обговори детали и очередность действий. Одному ребенку важно получить подарок сразу, а другой предпочтет сначала прочитать стихи и заслужить похвалу.

Роль Дедушки может взять на себя и кто-то из домашних. В этом есть плюсы: близкий человек лучше знает ребенка, понимает, какие игры и

конкурсы ему интересны. И не стоит бояться, что тот обязательно разочаруется, узнав переодетого родственника. Дети часто воспринимают подобную ситуацию как часть карнавального представления.

В МИРЕ ФАНТАЗИИ

Если ты сомневаешься в том, как твой сын или дочка отнесутся к Деду Морозу, заранее проведи небольшую исследовательскую работу. Попроси ребенка нарисовать сказочного Деда и рассказать, где он живет, что любит делать, с кем дружит. Из этой истории ты и узнаешь, какой праздник подойдет ребенку: шумный и яркий или, может быть, тихий и таинственный... И не удивляйся, если Мороз в детских фантазиях окажется спортсменом, байкером или кондитером. Эти бесценные подсказки помогут организовать праздник с самым лучшим в мире Дедом.

ЧИТАЕМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

Альманах «Круглый год» станет для любознательного ребенка настольной книгой на ближайшие 12 месяцев. Ведь здесь он найдет стихи и рассказы русских писателей, календарь праздников и исторических дат, загадки и рецепты интересных и несложных поделок.

