

Одни из самых ярких детских воспоминаний связаны именно с семейными традициями. Чувство защищенности, безопасности и близости, которое мы испытываем в кругу родных, происходит от осознания, что рядом – семья. Поэтому развитие семейных традиций – это лучший способ привить детям чувство любви к роду. В семьях, где поддерживаются традиции, крепче и связи. Дети, которые регулярно проводят праздники с родственниками, более открыты и дружелюбны. Они ценят и уважают своих близких, лояльно относятся к традициям других людей.

Если вы решили начать создавать традиции в своей семье или укреплять уже существующие, то Новый год – оптимальное для этого время. Но семейные обычаи не должны быть сложными и отнимать много времени. Если они требуют сложных приготовлений, вряд ли домашние захотят в них участвовать. Поэтому лучше, внедряя новую традицию, обсудить ее – и прежде всего с детьми. Можно написать список и выбрать из него что-то одно или вспомнить занятия, которые доставляют удо-



Новогодние семейные традиции

Семейные праздники спланируют родственников, их с нетерпением ждут и дети, и взрослые, к ним сообща готовятся заранее. Новый год – идеальное время поддержать уже существующие традиции вашей семьи или придумать новые. Как? Несколько простых идей – в этом материале.

ФОТО: ФОТОВАНК/GETTY, ТЕКСТ: НАТАЛЬЯ ВИШНЯ

вольствие всем членам семьи. А можно придумать сценарий и отметить 31 декабря как день создания новой семейной традиции.

ДОМАШНИЙ КИНОПОКАЗ

Такой вечер можно устроить как в преддверии праздника, так и в один из дней новогодних каникул. Главное, чтобы это не было спонтанным желанием мамы и папы, в то время когда дети заняты своими делами. Запланируйте мероприятие и подготовьте все необходимое для приятного времяпрепровождения заранее. Купите попкорн, сделайте полезные коктейли. Подумайте, как разместить всех домашних и приглашенных гостей в уютном зале. Как оформить диван и кресло. А может, все рассядутся на полу: тогда раскидайте мягкие игрушки и подушки.

В семьях, где поддерживаются традиции, крепче связи. Дети, которые регулярно проводят праздники в кругу родных, более открыты и дружелюбны.

Но главное, решите, что вы будете смотреть в ваш киновечер. Будет ли это любимый фильм или вы устроите премьерный показ, купив новый диск. А может, вся семья готова окунуться в позитивные воспоминания – и вас ждет вечер домашнего видео? Всегда приятно вспомнить летний отдых у моря или поездку на пикник. А мамина и папина свадьба обязательно вызовет восторг у детей, и кто-то обязательно поинтересуется, почему его не пригласили.

Еще можно смонтировать целый фильм о том, как вы встречали Новый год в прежние годы. Детям будет любопытно увидеть, как они выросли и изменились. Но главное – смогут понять и почувствовать, что семья все эти годы вместе. Помните, традиции и общие дела сплачивают семью, напоминают о главном – вы самые близкие люди друг другу.

КУЛИНАРНЫЙ ПоеДИНОК

Все дети любят праздничные застолья. Во-первых, всегда есть шанс полакомиться чем-то вкусеньким. Во-вторых, ребятам с удовольствием помогает маме на кухне печь пироги или нарезать салаты. А почему бы не устроить кулинарный вечер специально? Например, вместе с детьми сделать фигурное печенье с корицей, миндальные кексы или ванильные пряники. Для этого маме необходимо заранее выбрать рецепт, приготовить все необходимые ингредиенты, подарить (иди даже смастерить!) всем рождественские фартучки и окунуться в кулинарное творчество. Сообща у вас получится оригинальное новогоднее угощение к столу, которое понравится не только детям, но и взрослым. Кстати, специальную

праздничную упаковку для кексов или пряников тоже можно сделать своими руками из гофрированной или пищевой бумаги. На следующий год обязательно повторите кулинарный вечер, возможно, к вам присоединится и папа, ведь это будет уже семейная традиция!

ИГРОВОЙ КЛУБ

Затянувшиеся праздники зачастую негативно сказываются на детях. В первых числах января родители все чаще заняты своими делами и встречами, а детвора все больше времени проводит у компьютера или телевизора. Пришла пора посвятить себя семье, расслабиться, окунуться в детство и от души повеселиться!

Все дети обожают играть в настольные игры, но не все умеют в них самостоятельно разбираться. То не получается соблюдать правила, то

не всегда понятны условия игры. Порой родителям необходимо взять на себя лидерство и организовать процесс. Объявите о начале новогоднего турнира по шахматам, лото, Uno или «Активити».

Для вечера можно купить новую интересную игру и презентовать ее в кругу семьи. Или распаковать одну

НА ПЕРВОМ МЕСТЕ – ДОМ!

Где вы планируете отмечать Новый год? Ответы распределились следующим образом:

- 56%** жителей нашей страны считают свой дом лучшим местом, чтобы встретить праздник.
- 6%** согласны отметить на даче.
- 4%** опрошенных готовы отправиться на Новый год в другой город – по приглашению друзей или родственников.
- 4%** россиян не против съездить в эти дни за границу.
- 4%** могут отправиться в кафе, ресторан или клуб.
- 1%** опрошенных выбирает поездку в дом отдыха.

По данным опроса, проведенного Исследовательским центром портала SuperJob.ru по заказу РИА «Новости».



из тех, что подарили малышам на праздник. Дети школьного возраста с удовольствием примут участие в подобных играх, особенно если на кону ценный приз. Кстати, организовав такие турниры, пригласите к участию друзей и соседей – и вечер пройдет не просто весело, а запомнится надолго. На следующий год, когда вы снова будете готовиться к празднованию, ваши дети сами напомнят про «Новогодний турнир», и, возможно, игровые вечера станут традицией вашей семьи.

ЖУРНАЛИСТСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ

Истории и воспоминания о старших поколениях чрезвычайно важны для укрепления семейных уз. Так почему бы не пригласить бабушку и дедушку на импровизированное интервью и не разузнать у них о том, как они справляли праздники, как веселились, ведь в их детстве не было компьютеров, гаджетов. Более того, далеко не в каждом доме имелся телевизор. Интересно же! Пусть дети подготовятся к беседе, придумают вопросы и настроят диктофон в мобильном. Кстати, можно записать интервью на видео!

Другой вариант встречи – экскурсия. Как правило, в домах старшего поколения масса интересных вещей, которые имеют свою историю. Попросите взрослых рассказать о них детям – более благодарных слушателей вы не найдете. Малыши долго помнят эти истории, а вещи приобретают особый смысл, а значит, переходят в статус семейных ценностей.

Пусть бабушка расскажет о старой лампе или о скатерти, которую вышивала еще ее бабушка. А дед поведаст историю о том, как покупал звезду на елку. Помимо интересных историй бабушка знает наизусть сотни кулинарных рецептов. (Вам ведь тоже кажется, что ее салат оливье намного вкуснее, чем приготовленный по онлайн-рецепту?!). Или почему бы не поучиться у свекрови готовить



Традиции передаются из поколения в поколение. И если родители не будут рассказывать детям о жизни семьи, то никакой истории семьи и не будет...


гуса с яблоками, раз в детстве вашего супруга ни один Новый год не обошелся без этого угощения.

Поход в гости к бабушке, где пахнет пирогами и вишневым вареньем, – хорошая, добрая традиция. Семейные ритуалы передаются из поколения в поколение, а это значит,

что если сами родители не будут рассказывать истории из жизни семьи, то никакой истории семьи и не будет. В рождественские каникулы непременно выделите время для визита к пожилым родственникам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Это сценарии простых и в то же время выполнимых традиций, которые могут стать частью жизни вашей семьи. Создание общих традиций замечательно еще тем, что отныне всем домашним будет что ждать и к чему готовиться во время праздников. Уверенность в том, что Новый год вы встретите в кругу близких подарит всем радость и спокойствие.

Пожалуй, следует учесть лишь один момент – все семейные обычаи и правила влияют на ваших детей. Во-первых, показывают модель поведения, которую они скорее всего заберут с собой во взрослую жизнь (и продолжают применять). Во-вторых, формируют в их сознании представление о жизни. Поэтому относитесь к этому с ответственностью. Формируйте в семье хорошие и добрые традиции! 

НОВОГОДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ

Согласно результатам опроса, проведенного в 2009 году Исследовательским центром рекрутингового портала SuperJob.ru среди 550 россиян, имеющих детей до 12 лет, выяснилось: несмотря на стремительный научно-технический прогресс, самым желанным новогодним подарком для мальчика по-прежнему остается машинка, а для девочки – кукла. Но прошло уже несколько лет! Любопытно, о чем дети мечтают сейчас?